

Neues Seminar!

„Ganzheitliche Lösungen im Reitsport“

Die Reitanlage Hubertushof bietet mit dem Seminar „Ganzheitliche Lösungen im Reitsport“ für alle Teilnehmer die Möglichkeit mit neuen Aspekten erfolgreicher und entspannter mit seinem Pferd im Reitsport oder Freizeitbereich zu reiten.

Das Seminar ist in drei Modulen aufgebaut, die einzeln buchbar sind.

In den jeweiligen Modulen sind bestimmte Themengebiete aufgenommen, die sich untereinander unterstützen und auf einander aufbauen.

In der Theorie wird das Grundwissen für die jeweiligen Themen vermittelt. In der anschließenden Coachingreitstunde hat jeder Teilnehmer die Möglichkeit gemeinsam mit seinem Pferd die Lösungsansätze in die Praxis umzusetzen.

Preise:

Einzeln gebuchte Module:

Interne Teilnehmer: 70,00 € pro Modul

Externe Teilnehmer: 90,00 € pro Modul

Drei gebuchte Module als Gesamtpaket:

Interne Teilnehmer: 180,00 €

Externe Teilnehmer: 240,00 €

Bei Interesse bitte in die Liste am schwarzen Brett eintragen oder die Anmeldung per email, an c.freitag@reitanlage-hubertushof.de, senden.

Modul 1 Körperwahrnehmung / Im Einklang mit dem Pferd

Termin: **16.06.2016**

Örtlichkeit: Schulungsraum, für den Theorieteil
Reithalle, für den Praxisteil

Teilnehmer: Reiter aller Leistungsklassen und Disziplinen

Trainer: Christina Freitag

Modulziele: Fähigkeiten, die aus der eigenen Körperwahrnehmung entstehen,
erkennen und entwickeln – neue Lösungswege in der nonverbalen
Kommunikation zwischen Reiter und Pferd entstehen.

Gegenseitiges Vertrauen wachsen lassen – Vertrauen in seiner
Wechselwirkung zwischen Reiter und Pferd als Ressource nutzen
können.

Mit echter Verbundenheit eine wachsende Harmonie zwischen Reiter
und Pferd entwickeln – Entwicklung von höherer Leistungsbereitschaft
von Reiter und Pferd sowie Fortschritte durch die gestärkte Einheit als
Kraftquelle.

Ablauf: Beginn um 09:00 Uhr
Lebendiger Theorieteil bis zur Mittagszeit
Anschließend Coachingreitstunde, jeweils 45 Minuten Einzeltraining

Modul 2A Mentaltraining im Turniersport

Termin: **13.08.2016**

Örtlichkeit: Schulungsraum, für den Theorieteil
Reithalle, für den Praxisteil

Teilnehmer: Reiter ab E Niveau und aller Leistungsklassen und Disziplinen
Turniersport ambitionierte Reiter

Trainer: Christina Freitag

Modulziele: Ziele klar definieren können und erreichbar werden lassen.

Mit Ressourcen, Ritualen, Lösungsorientierter Haltung und positiver
Ausrichtung den eignen Erfolg im Sport fördern.

Ablauf: Beginn um 09:00 Uhr
Lebendiger Theorieteil bis zur Mittagszeit

Anschließend Coachingreitstunde, jeweils 45 Minuten Einzeltraining

Modul 2B Mentaltraining in der täglichen Arbeit

Termin: **22.10.2016**

Örtlichkeit: Schulungsraum, für den Theorieteil
Reithalle, für den Praxisteil

Teilnehmer: Reiter aller Leistungsklassen und Disziplinen

Trainer: Christina Freitag

Modulziele: Ziele klar definieren können und erreichbar werden lassen.

Mit Ressourcen, Ritualen, Lösungsorientierter Haltung und positiver Ausrichtung den eigenen Erfolg in der täglichen Arbeit fördern.

Ablauf: Beginn um 09:00 Uhr
Lebendiger Theorieteil bis zur Mittagszeit
Anschließend Coachingreitstunde, jeweils 45 Minuten Einzeltraining

Modul 3 Selbstreflektion beim Reiten/ Erkennen eigener Potenziale und der Potenziale beim Pferd

Termin: **29.10.2016***

Örtlichkeit: Schulungsraum, für den Theorieteil
Reithalle, für den Praxisteil

Teilnehmer: Reiter ab E Niveau und aller Leistungsklassen und Disziplinen

Trainer: Christina Freitag

Modulziele: Mit Selbstreflektion die eigene Fähigkeiten beim Reiten erkennen und weiterentwickeln.

In der Reflektion des Selbstbildes und des Fremdbildes die Unterschiede der Wahrnehmung beim Reiten erkennen und neue Lösungswege daraus generieren.

Potenziale bei Reiter und Pferd sowie in deren Zusammenspiel erkennen und weiterentwickeln – neue Möglichkeiten entstehen lassen.

Ablauf: Beginn um 09:00 Uhr
Lebendiger Theorieteil bis zur Mittagszeit
Anschließend Coachingreitstunde, jeweils 45 Minuten Einzeltraining